



# JÍDELNÍ LÍSTEK

# A

na dobu od: 26.10.2015

do: 1.11.2015

ZZC

Bělá p.B. - Jezová

Datum:	Menu:
<b>PONDĚLÍ</b> 26.10.2015	<i>Snídaně:</i> Drůbeží salám/1/, máslo/7/, čaj,3 rohlíky/1/ <i>Svačina:</i> Termix/7/ <i>Oběd:</i> Polévka: hovězí s kapáním/1,3,7,9/, chléb/1/, čaj Vepřové žebírko rychtářské, houskové knedlíky/1,3,7/, rýže <i>Svačina:</i> mléko 0,5l/7/, rohlík /1,3,7/ <i>Večeře:</i> Špagety po karbonásku/1,3/, ovoce
<b>ÚTERÝ</b> 27.10.2015	<i>Snídaně:</i> Drůbeží teplá uzenina, čaj, 3rohlíky/1/, med <i>Svačina:</i> Puding 200g/7/ <i>Oběd:</i> Polévka: kapustová/1,7,9/, chléb/1/, čaj Smažený květák/1,3,7/, brambory, okurka <i>Svačina:</i> mléko 0,5l/7/, loupák /1,3,7/ <i>Večeře:</i> Hovězí s paprikami a rajčaty/1/, chléb/1,3,7/, ovoce
<b>STŘEDA</b> 28.10.2015	<i>Snídaně:</i> Ovocný jogurt/7/, čaj, 3rohlíky/1/, máslo/7/ <i>Svačina:</i> Pomeranč <i>Oběd:</i> Polévka: krupicová/1,3,9/, chléb/1/, čaj Kuřecí maso po horácku/1,3,7/, těstoviny/1,3,7/ <i>Svačina:</i> mléko 0,5l /7/, šáteček/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Štěpánská pečeně/1/, rýže, ovoce
<b>ČTVRTEK</b> 29.10.2015	<i>Snídaně:</i> Tavený sýr/7/, čaj, 3rohlíky/1/, máslo/7/ <i>Svačina:</i> Termix/7/ <i>Oběd:</i> Polévka: zelná/1,7,9/, chléb/1/, čaj Uzená plec, čočka na kyselo/1/, okurka, ovoce <i>Svačina:</i> mléko 0,5l/7/, loupák/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Vepřová plec na houbách/1/, těstoviny/1/, ovoce
<b>PÁTEK</b> 30.10.2015	<i>Snídaně:</i> Koblíha/1,3,7/, čaj, 3rohlíky/1/, mléko 0,2/7/, ovoce <i>Svačina:</i> Jogurt/7/ <i>Oběd:</i> Polévka: slepičí/1,3,7,9/, chléb/1/, čaj Králik na česneku/1/, houskové knedlíky/1,3,7/, špenát/1,3,7/ <i>Svačina:</i> Jablko, přesnídávka <i>Večeře:</i> Vepřový hrnc s mrkví a brambory/1,9/, chléb/1/, dezertka
<b>SOBOTA</b> 31.10.2015	<i>Snídaně:</i> Tavený sýr 80 gr./7/, čaj, 3rohlíky/1/, máslo/7/ <i>Svačina:</i> Pudink/7/ <i>Oběd:</i> Polévka: zeleninová/1,9/, chléb/1/, čaj Sekaná pečeně/1,3/, brambory, zelný salát <i>Svačina:</i> mléko 0,5l/7/, rohlík/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Vepřové rizoto, zeleninový salát/9/, ovoce
<b>NEDĚLE</b> 1.11.2015	<i>Snídaně:</i> Vařené vejce/3/, čaj, 3rohlíky/1/, džem <i>Svačina:</i> Smetánek/7/ <i>Oběd:</i> Polévka: fazolová/1,9/, chléb/1/, čaj Uherský plátek/1/, těstoviny/1,3,7/ <i>Svačina:</i> mléko 0,5l/7/, brumík/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Vaječná pomazánka/3/, sýr/7/, máslo/1/, dezertka, ovoce, chléb/1/

## Změna jídelníčku vyhrazena

Alergeny: 1. obsahuje lepek, 2. koryši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemní olej, 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamové semena, 12. oxid siřičitý a siřičitaný, 13. vlní bob, 14. měkkýši

Svačiny pouze pro děti do 18 let

Pavel ŽIŽKA  
ved. stravování ZZC

Ing. Andrassy Viliam  
vedoucí ZZC

A - bez omezení druhů mas    B - bez vepřového masa    C - Vegetariáni



# JÍDELNÍ LÍSTEK

**B**

na dobu od: 26.10.2015

do: 1.11.2015

ZZC

Bělá p.B. - Jezová

Datum:	Menu:
<b>PONDĚLÍ</b> 26.10.2015	<i>Snídaně:</i> Drůbeží salám/1/, máslo/7/, čaj, 3rohlíky/1/ <i>Svačina:</i> Termix/7/ <i>Oběd:</i> Polévka: Hovězí s kapáním/1,3,7,9/,chléb/1/, čaj Hovězí pečeně rychtářská/1,7/, houskové knedlíky/1,3,7/, rýže <i>Svačina:</i> mléko 0,5l/7/, rohlík/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Spagety po karbonářsku/1,3,7/, ovoce
<b>ÚTERÝ</b> 27.10.2015	<i>Snídaně:</i> Drůbeží teplá uzenina, čaj, 3rohlíky/1/,máslo/7/, med <i>Svačina:</i> pudink/7/ <i>Oběd:</i> Polévka: kapustová/1,7,9/, chléb/1/, čaj Smažený květák/1,3,7/, brambory, okurka <i>Svačina:</i> mléko 0,5l/7/, loupák/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Hovězí s paprikami a rajčaty/1/, chléb/1/ ovoce
<b>STŘEDA</b> 28.10.2015	<i>Snídaně:</i> Ovocný jogurt/7/, čaj, 3rohlíky/1/, máslo/7/ <i>Svačina:</i> pomeranč <i>Oběd:</i> Polévka: krupicová/1,3,9/, chléb/1/, čaj Kuřecí maso po horácku/1,3,7/, těstoviny/1,3,7/ <i>Svačina:</i> mléko 0,5l/7/, šáteček/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Stěpánská pečeně/1/, rýže, ovoce
<b>ČTVRTEK</b> 29.10.2015	<i>Snídaně:</i> Tavený sýr 50g/7/, čaj, 3rohlíky/1/, máslo/7/ <i>Svačina:</i> termix /7/ <i>Oběd:</i> Polévka: zelná/1,7,9/, chléb/1/, čaj Drůbeží uzenina,čočka na kyselo/1/, okurka, ovoce <i>Svačina:</i> mléko 0,5l/7/, loupák/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Hovězí na houbách/1/, těstoviny/1/, ovoce
<b>PÁTEK</b> 30.10.2015	<i>Snídaně:</i> Koblíha/1,3,7/, čaj, 3rohlíky/1,3,7/, mléko 0,2/7/, ovoce <i>Svačina:</i> jogurt /7/ <i>Oběd:</i> Polévka: slepičí/1,3,7,9/, chléb/1/, čaj Králik na česneku/1/, houskové knedlíky/1,3,7/, špenát/1,3,7/ <i>Svačina:</i> jablko, přesnídávka <i>Večeře:</i> Hovězí hrnec s mrkví a brambory/1,3,7/, chléb/1/, dezertka
<b>SOBOTA</b> 31.10.2015	<i>Snídaně:</i> Tavený sýr 80 gr./7/, čaj.,3 rohlíky/1/, máslo/7/ <i>Svačina:</i> pudink /7/ <i>Oběd:</i> Polévka: zeleninová/1,9/, chléb/1/, čaj Sekaná pečeně/1,3/, brambory, zelný salát <i>Svačina:</i> mléko 0,5l /7/, rohlík/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Drůbeží rizoto, zeleninový salát/9/, ovoce
<b>NEDĚLE</b> 1.11.2015	<i>Snídaně:</i> Vejce vařené/3/, čaj, 3rohlíky/1/, máslo/7/ <i>Svačina:</i> smetánek /7/ <i>Oběd:</i> Polévka: čočková/1/, chléb/1/, čaj Uherský plátek/1/, těstoviny/1,3,7/ <i>Svačina:</i> mléko 0,5l /7/, brumík/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Vaječná pomazánka/3/, sýr/7/, máslo/7/, dezertka, ovoce, chléb/1/

## Změna jídelníčku vyhrazena

Alergeny:1.obsahuje lepek,2.korýši,3.vejce,4.ryby,5.podzemní olej,6.sója,7.mléko,8.skořápkové plody,9.celer,10.hořčice,  
11.sezamové semena,12.oxid siřičitý a siřičitaný,13.vlčí bob,14.měkkýši

Svačiny pouze pro děti do 18 let

Pavel ŽIŽKA

ved. stravování ZZC

Ing. Andrassy Viliam

vedoucí ZZC



# JÍDELNÍ LÍSTEK

**C**

na dobu od: 26.10.2015

do: 1.11.2015

ZZC

Bělá p.B. - Jezová

Datum:	Menu:
<b>PONDĚLÍ</b> 26.10.2015	<i>Snídaně:</i> Tvrdý sýr/7/, máslo/7/, čaj, 3rohlíky/1/ <i>Svačina:</i> termix /7/ <i>Oběd:</i> Polévka: zeleninová s kapáním/1,3,7,9/, chléb/1/, čaj Tofu zeleninou/1/, houskové knedlíky/1,3,7 <i>Svačina:</i> mléko 0,5l/7/, rohlík/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Spagety po karbonářsku/1,3,7/, ovoce
<b>ÚTERÝ</b> 27.10.2015	<i>Snídaně:</i> 3Rohlíky/1/, máslo/7/, med, jogurt/7/, čaj <i>Svačina:</i> pudink /7/ <i>Oběd:</i> Polévka: kapustová/1,9/, chléb/1/, čaj Smažený květák/1,3,7/, brambory, okurka <i>Svačina:</i> mléko 0,5l/7/, loupák/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Zapečené těstoviny s květákem/1,3,7/, ovoce
<b>STŘEDA</b> 28.10.2015	<i>Snídaně:</i> Ovocný jogurt/7/, čaj, 3rohlíky/1/, máslo/7/ <i>Svačina:</i> pomeranč <i>Oběd:</i> Polévka: krupicová/1,9/, chléb/1/, čaj Kantonské nudle se zeleninou/1,3,7/, zeleninový salát/9/ovoce <i>Svačina:</i> mléko 0,5l/7/, šáteček/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Rýžová kaše/7/, ovoce
<b>ČTVRTEK</b> 29.10.2015	<i>Snídaně:</i> 3 rohlíky/1,/, máslo/7/, čaj, sýr tavený 50g/7/ <i>Svačina:</i> termix /7/ <i>Oběd:</i> Polévka: zelná/1,7,9/, chléb/1,3,7/, čaj Sázené vejce/3/, hrachová kaše, okurka, ovoce <i>Svačina:</i> mléko 0,5l/7/, loupák/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Pohanková kaše, ovoce
<b>PÁTEK</b> 30.10.2015	<i>Snídaně:</i> 3rohlíky/1,3,7/, máslo/7/, mléko 0,2 lt/7/, koblíha/1,3,7/, ovoce <i>Svačina:</i> jogurt /7/ <i>Oběd:</i> Polévka: zeleninový vývar s těstovinou/1,3,7,9/, chléb/1,3,7/, čaj Vaječná omeleta/3/, brambory, rajče <i>Svačina:</i> jablko, přesnídávka <i>Večeře:</i> Bramborový guláš s mrkví/1,3,7,9/, chléb/1/ dezertka
<b>SOBOTA</b> 31.10.2015	<i>Snídaně:</i> Tavený sýr 80 gr./7/, čaj, 3rohlíky/1/, máslo/7/ <i>Svačina:</i> pudink /7/ <i>Oběd:</i> Polévka: Zeleninová/1,9/, chléb/1,3,7/, čaj Rybí file na másle/1,3,4/, brambory, zelný salát <i>Svačina:</i> mléko 0,5l/7/, rohlík <i>Večeře:</i> Zeleninové rizoto/9/, zeleninový salát/9/, ovoce
<b>NEDĚLE</b> 1.11.2015	<i>Snídaně:</i> Vařené vejce/3/, džem, máslo/7/, rohlíky/1,3,7/ <i>Svačina:</i> smetánek /7/ <i>Oběd:</i> Polévka: fazolová/1/, chléb/1,3,7/, čaj Květákový přívarek, brambory, kompot <i>Svačina:</i> mléko 0,5l /7/, brumík/1,3,7/ <i>Večeře:</i> Vaječná pomazánka 100g, máslo/3/, dezertka, ovoce, chléb/1/

**Změna jídelníčku vyhrazena**

Alergeny: 1. obsahuje lepek, 2. koryši, 3. vejce, 4. ryby, 5. podzemní olej, 6. sója, 7. mléko, 8. skořápkové plody, 9. celer, 10. hořčice, 11. sezamové semena, 12. oxid siřičitý a siřičitaný, 13. vlní bob, 14. měkkýši

**Svačiny pouze pro děti do 18 let**

Pavel ŽIŽKA

ved. stravování ZZC

Ing. Andrásy Viliam

vedoucí ZZC

A - bez omezení druhů mas    B - bez vepřového masa    C - Vegetariáni